



# Eltern-Cafe im Gwölberl



im Schloss Wieselburg

Jeden Donnerstag von 9:30 bis 11:30 Uhr!

Termine:

12.1. Erfahrungsaustausch, Kaffee, Tee und Kennenlernen

19.1. Erfahrungsaustausch, Kaffee, Tee und Kennenlernen

26. 1.: **Ulli Ehrgott**, Dipl. Ernährungsvorsorgetrainerin und dipl. Kindergesundheitstrainerin

**Fit für den Schultag - Wissenswertes zum Thema Frühstück und Schuljause**

Frau Ehrgott spricht über altersadäquate Ernährung von Kindern, beantwortet Fragen der Eltern und stellt Rezepte vor!

2.2.: **offizielle Eröffnung des Eltern-Cafes** durch Bürgermeister LAbg. Mag. Günther Leichtfried und Landesgeschäftsführung der Kinderfreunde NÖ, Bernhard Wieland

**Einfach hin kommen, Kaffee trinken, plaudern und Infos holen!**

**Ich freue mich auf Ihr zahlreiches Kommen!**

Gabriela Dorn-Scheruga  
(Eltern-Cafe-Leiterin)



## Aile-kahvenesi Gwöberlde



Wieselburgdaki sarayda

her persembe saat 9:30dan 11:30 kadar!

Terminler:

12.1. tecrübe degisme,kahve,cay ve tanismak

19.1. tecrübe degisme,kahve,cay ve tanismak

26.1. Ulli Ehrgott, dipl. gidatedbir uzmani ve cocuksaglik uzmani

**“ Saglikli bir okul günü- cocuklarinizin kahvalti ve okula götürdükleri yiyecek hakkında bilgiler”**

Sayin Ehrgott cocuklarinizin yaslarina göre konusacaktır, ailelerin sorularini cevapliyacaktır ve recete teklif edecektir.

2.2.: Aile-kahvenesinin resmi acilisi sayin belediye baskani

**Labg.Mag.Günther Leichtfried** ve Kinderfreundenin bölgesorumlusu **Bernhard Wieland**in sayesinde gerceklesmistir.

**Aile-kahvenesine gelin, kahve icin, sohbet edin ve bilgi toplayin.**

**Gelirseniz beni cok mutlu edersiniz!**

Gabriela Dorn-Scheruga

(Aile-kahvenesi-baskani)



**Cafeneaua pentru părinți**



## **la „Gwölberl” în Schloss Wieselburg**

**Joia de la 9:30 pînă la 11:30 !**

Temele dorite:

Joi, 12.1. schimb de experiențe cu copiii, cafeluță sau ceai, crearea cercului de cunoștințe noi

Joi, 19.1. și mai mult schimb de experiențe cu copiii, cafeluță sau ceai, extinderea cercului de cunoștințe noi

Joi, 26. 1.: întâlnire cu dna. **Ulli Ehgott**, trainer de nutriție preventivă și trainer pentru sănătatea copiilor prezintă:

**Cum pregătim o zi minunată la școală – despre micul dejun și gustările delicioase**

Doamna Ehgott va vorbi despre nutriția adecvată vârstei copilului , va prezinta rețetele ei preferate, și se bucură de întrebările dumneavoastră!

Joi, 2.2. : Inaugurarea „Cafenelei pentru părinți” din partea dlui.

Primar **Mag. Günther Leichtfried** și gestionarul asociației

Kinderfreunde in Niederösterreich **Bernhard Wieland**

**Veniți și profitați de noutăți - mă bucur să ne vedem!**

Gabriela Dorn-Scheruga

(Moderatoarea/conducătoarea cafenelei pentru părinți)



# Gwölberl家長咖啡館



在 **Schloss Wieselburg**

每周四9點半到11點半！

日程表：

12.1. 經驗分享與交流，享受茶，咖啡與認識彼此

19.1. 經驗分享與交流，享受茶，咖啡與認識彼此

26.1. **Ulli Ehgott**, 營養學家與兒童健康專家

為上學日做準備 - 專題探討早餐與學校小吃

**Ehgott**

女士將分析適齡學童的營養問題，回答父母的疑問與介紹合適的食譜！

2.2. 家長咖啡館正式開幕，由市長LAbg. Mag. Günther  
Leichtfried與

NÖ Kinderfreunde 負則人共同主持 Bernhard Wieland

**請來共享咖啡，與我們聊天與吸收訊息！**

**我期待各位的光臨！**

Gabriela Dorn-Scheruga

(父母咖啡館管理員)